

Einkaufsliste Grundnahrungsmittel			Datum		
Name:			Anschrift:		
Fett	Butter		Brot	Brot frisch	
	Öl			Brot zum Aufbacken	
Getreide	Mehl		Brot- aufstrich	Marmelade	
	Nudeln			Honig	
	Reis			Aufstriche	
	Hafer		Snacks	Nüsse	
	Haferflocken			Trockenobst	
	Müsli			Chips	
	Cornflakes			Bretzln	
Getränke	Kaffee		Sonstiges	Schokolade	
	Tee			Pralinen	
	Milch			Kekse	
	Kaffeesahne			Eier	
	Kakao			Essig	
Gewürze	Zucker		Sonstiges	Salatdressing	
	Salz			Essiggurken	
	Pfeffer			Senf	
	getrocknete Kräuter			Ketchup	
Obst und Gemüse	Kartoffel		Hygiene- artikel	Mayonaise	
	Karotten				
	Zwiebel			Seife	
	Knoblauch			Shampoo	
	Tomaten			Toilettpapier	
	Äpfel			Zahnpasta	
	Orangen				
Dosen	Thunfisch		Sonstige Artikel des täglichen Bedarfs		
	Sardellen				
	Heringfilets				
	Gemüse				
	Früchte				

Medizinische Produkte
