

Wir laden ein zum  
Gespräch mit DGKS Veronika Koll.



- besuchen
- beistehen
- begleiten

Kontakt: +43(0) 676 69 54 258

Antworten auf Fragen der  
Gesundheitspflege

[teamgasteinzeitschenken@gmx.at](mailto:teamgasteinzeitschenken@gmx.at)

**Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.**

Wir plaudern über verschiedene Gesundheitsthemen: Abwehrkräfte stärken, Ernährung, Schlafgesundheit, Gesundheitsvorsorge, Darmgesundheit, Atemtechniken, der Einsamkeit entgegen wirken, uvm.

**WANN:** 19.10.2024 und 9.11.2024, jeweils ab 15 Uhr bis ca. 17 Uhr

**WO:** Vereinsraum Team Gastein Zeitschenken,  
Kirchplatz 1 (Galerie 1. Stock), 5630 Bad Hofgastein

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung unter  
teamgasteinzeitschenken@gmx.at oder 0676/69 54 258  
bis spätestens 18.10. bzw. 8.11.2024.**